

## Speiseplan für unsere Kunden

Sie erreichen unser St. Antonius-Altenheim täglich (von Montag bis Sonntag) unter der Rufnummer:

05248/8110415 oder 8110410 oder per Mail: [k.langenberg@vka-pb.de](mailto:k.langenberg@vka-pb.de)

Name:

Datum	Menü 1	 Menü 2	Dessert	Diese Allergene können in unserer Küche verwendet werden
<b>Montag</b> 11.01.2021	Gemüse Eintopf mit Kartoffelwürfeln und Grießklößchen(1,2a,6)	Gemüsebagel (Lauch,Karotte,Mais), Rahmsauce(1,2), Kartoffeln und Eisbergsalat in Joghurtdressing(1)	Waldfruchtjoghurt (1)	Diese Allergene können in unserer Küche verwendet werden 1. Milch u. Milcherzeugnisse 2. <u>Gluten haltige Getreide</u> 2.a Weizen 2.b Roggen 2.c Dinkel 2.d Gerste 3. Krebstiere und Erzeugnisse 4. Fisch u. Fischerzeugnisse 5. Weich u. Weicherzeugnisse 6. Eier und Eierzeugnisse 7. Senf und Senferzeugnisse 8. Sesamsamen und Sesamerzeugnisse 9. Soja und Sojaerzeugnisse 10. Sellerie und Sellerieerzeugnisse 11. <u>Schalenfrüchte</u> 11.a Mandeln 11.b Haselnüsse 11.c Walnüsse 11.d Kaschunüsse 11.e Pecanüsse 11.f Paranüsse 11.g Pistazie 11.h Macadamianüsse 11.i Queensland Nüsse 12. Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse S. Schweinefleisch R. Rindfleisch
<b>Dienstag</b> 12.01.2021	Gebratenen Hähnchenkeule, Sauce(1,2a),Rahmkohlrabi(1) und Kartoffelpüree(1)	Gnocchi(2a,),mit Champignons und Schinken(s) in Sahnesauce(1,2a), dazu Tomatensalat	Schokopudding (1)	
<b>Mittwoch</b> 13.01.2021	Königsberger Klopse(S/R) in Kapernsauce(1,2a) , dazu Petersilienkartoffeln und rote Bete	Seehechtfilet(4) natur mit Senfsauce(1,2a,7), Kartoffeln und Brokkoli	Quarkspeise mit Fruchtsauce (1)	
<b>Donnerstag</b> 14.01.2021	Grobe Bratwurst mit Sauce (1,2a), dazu Mischgemüse und Petersilienkartoffeln	Schupfnudeln mit italienischen Gemüse in Tomatensauce(1,2a) dazu Blattsalate mit Honig-Senf dressing (1,7)	Dunstobst Fruchtcocktail	
<b>Freitag</b> 15.01.2021	Paniertes(2a,6) Seelachsfilet(4)helle Sauce(1,2a), dazu Salzkartoffeln und Rahmwirsing(1,2a,)	Pfannkuchen(1,2a,6) mit Spinat und Fetakäse gefüllt, dazu Sc. Hollandaise (1)	Nusscreme (1)	
<b>Samstag</b> 16.01.2021	Weißer Bohneneintopf mit Kartoffeln und Mettendchen(s)	Schlemmerösti(1,2,Kartoffeln) mit Zwiebeln , Paprikastreifen und Schmandhaube(1)	Fruchtjoghurt (1)	
<b>Sonntag</b> 17.01.2021	Schweinenacknbraten mit Sauce(1,2a) dazu Rotkohl und Salzkartoffeln	Kartoffel-Spargel-Gratin (1,2) mit Lachsstreifen(4) und Käse (1) überbacken	Puddingstrudeldessert (1)	



Gesund essen, besser leben.

13. mit Farbstoff, 14. mit Konservierungsstoff, 15. mit Antioxidationsmittel; 16. mit Geschmacksverstärker; 16a. mit Schwefeldioxid;17. mit Schwärzmittel; 18. mit Phosphor; 19. mit Milcheiweiß; 20. coffeiinhaltig; 21. chininhaltig; 22. mit Süßungsmitteln; 23. enthält eine Phenylalaninquelle; 23a. gewachst; 24. mit Taurin

Die Angebote/Komponenten mit dem Fit im Alter-Logo  entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für Essen auf Rädern“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V.(DGE) als eine Menülinie Zertifiziert.