

Speiseplan für unsere Kunden

Sie erreichen unser St. Antonius-Altenheim täglich (von Montag bis Sonntag) unter der Rufnummer:
05248/8110415 oder 8110410 oder per Mail: k.langenberg@vka-pb.de

Name:

Datum	Menü 1	 Menü 2	Dessert	Diese Allergene können in unserer Küche verwendet werden
Montag 10.08.2020	Möhren-Kohlrabieintopf mit Kartoffeln und Bockwurstchen(s)	Sellerieschnitzel, Sc. Hollandaise, Kartoffeln und gem. Salat in Joghurtdressing(1)	Pfirsichjoghurt(1)	1. Milch u. Milcherzeugnisse 2. <u>Gluten haltige Getreide</u> 2.a Weizen 2.b Roggen 2.c Dinkel 2.d Gerste 3. Krebstiere und Erzeugnisse 4. Fisch u. Fischerzeugnisse 5. Weich u. Weicherzeugnisse 6. Eier und Eierzeugnisse 7. Senf und Senferzeugnisse 8. Sesamsamen und Sesamerzeugnisse 9. Soja und Sojaerzeugnisse 10. Sellerie und Sellerieerzeugnisse 11. <u>Schalenfrüchte</u> 11.a Mandeln 11.b Haselnüsse 11.c Walnüsse 11.d Cashewnüsse 11.e Pecanüsse 11.f Paranüsse 11.g Pistazie 11.h Macadamianüsse 11.i Queensland Nüsse 12. Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse S. Schweinefleisch R. Rindfleisch
Dienstag 11.08.2020	Brokkoli-Kartoffelauflauf mit Schinkenwürfeln, Bechamelsauce(1,2a) und Käse(1) überbacken	Gnocchi(2a,6) mit italien. Gemüse(Zucchini,Aubergine,Paprika) und Tomatensauce(1)	Cappucinocreme(1)	
Mittwoch 12.08.2020	„Spanisch Fricco“ Hackfleisch(R/S) gebraten, mit Porree, Kartoffeln und Schmelzkäse(1)	Kabeljaufilet natur(4,) mit heller Sauce(1,2a), dazu Salzkartoffeln und grüne Bohnen	Rote Grütze mit Vanillesauce (1)	
Donnerstag 13.08.2020	Geflügelgeschnetzeltes mit Früchten in Currysauce (1,2a), dazu Butterreis(1)	Lasagne mit Hackfleisch(R/S), dazu Eisbergsalat mit Sahnedressing(1)	Schokocreme(1)	
Freitag 14.08.2020	Panierter Seelachs(4,2a,6) in Petersiliensauce(1,2), Salzkartoffeln und Möhrensalat(Öl/Zitrone)	Gekochte Eier in Kräutersauce(1,2a), Kartoffelstampf und Kaisergemüse(1)	Buttermilchcreme(1)	
Samstag 15.08.2020	Rote Linseneintopf mit Kartoffeln ,Möhren und Sellerie, dazu Kräuterbaguette	Pfannkuchen(1,2a,6) mit Apfelwürfeln gefüllt, dazu Vanillesauce(1)	Obstsalat (Apfel,Pfirsich,Birne)	
Sonntag 16.08.2020	Rinderroulade mit Speck, Gurke und Zwiebeln gefüllt(S,7,2a), Rosenkohl und Salzkartoffeln	Seehecht (4,2a,6)in Dillsauce(1,2a,6), Salzkartoffeln und Bohnensalat(Essig/Öl)	Eisdessert(1)	



Gesund essen, besser leben.

13. mit Farbstoff, 14. mit Konservierungsstoff, 15. mit Antioxidationsmittel; 16. mit Geschmacksverstärker; 16a. mit Schwefeldioxid;17. mit Schwärzmittel; 18. mit Phosphor; 19. mit Milcheiweiss; 20. coffeinhaltig; 21. chininhaltig; 22. mit Süßungsmitteln; 23. enthält eine Phenylalaninquelle; 23a. gewachst; 24. mit Taurin

 Die Angebote/Komponenten mit dem Fit im Alter-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandart für Essen auf Rädern“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V.(DGE) als eine Menülinie Zertifiziert.